



INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN

ÂGE ET PLAISIR ?  
UNE ENQUÊTE IPSOS  
POUR L'INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN

Novembre 2013



Une enquête Ipsos pour : **L'Institut du Bien Vieillir Korian**

Échantillons :

**65 ANS ET +**

**1 001 personnes**, constituant un échantillon représentatif de la population française âgée de 65 ans et plus

**15 À 64 ANS**

**1 002 personnes**, constituant un échantillon représentatif de la population française âgée de 15 à 64 ans

Dates du terrain :

Du **13 au 21 novembre 2013**.

Méthode :

Échantillon interrogé **par Internet**

Méthode des quotas : sexe, âge, profession de la personne interrogée, région et catégorie d'agglomération.

Comme pour toute enquête quantitative, cette étude présente des résultats soumis aux marges d'erreur inhérentes aux lois statistiques.  
Ce rapport a été élaboré dans le respect de la norme internationale ISO 20252 « Etudes de marché, études sociales et d'opinion »



# LA VIE DEVANT SOI

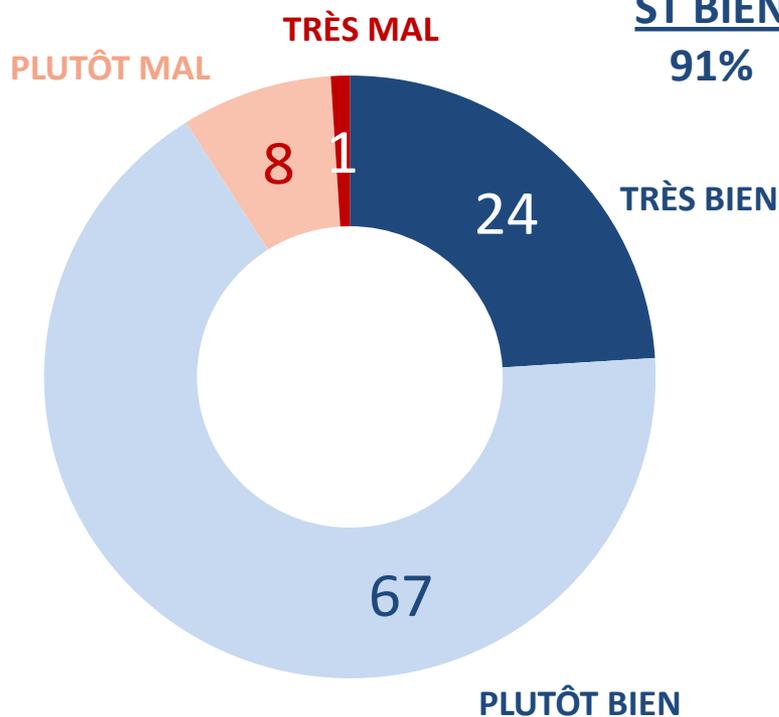
# Les seniors vivent bien leur âge, même après 80 ans

Diriez-vous qu'aujourd'hui vous vivez bien ou mal votre âge ?

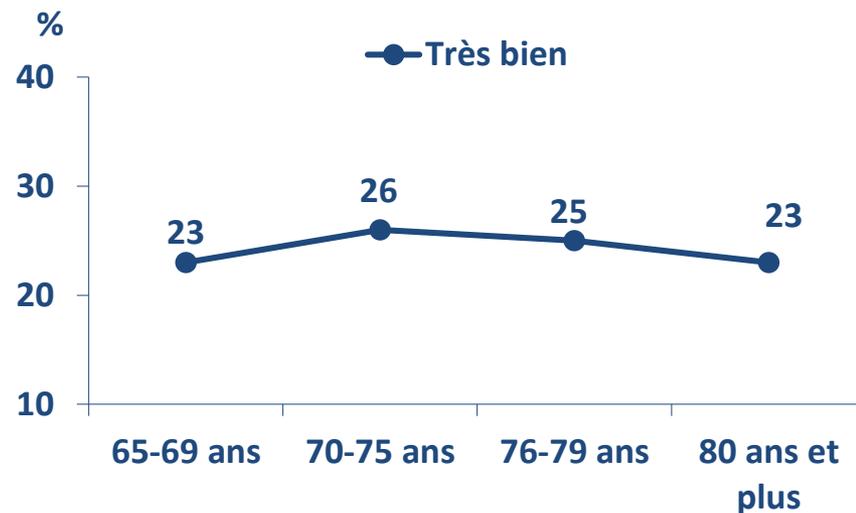
Base : Aux 65 ans et plus



**ST BIEN**  
91%



**ST MAL**  
9%



26% des hommes vivent *très bien* leur âge...



...comme 23% des femmes.

# Plus le temps passe, moins les seniors ont le sentiment de « faire leur âge »

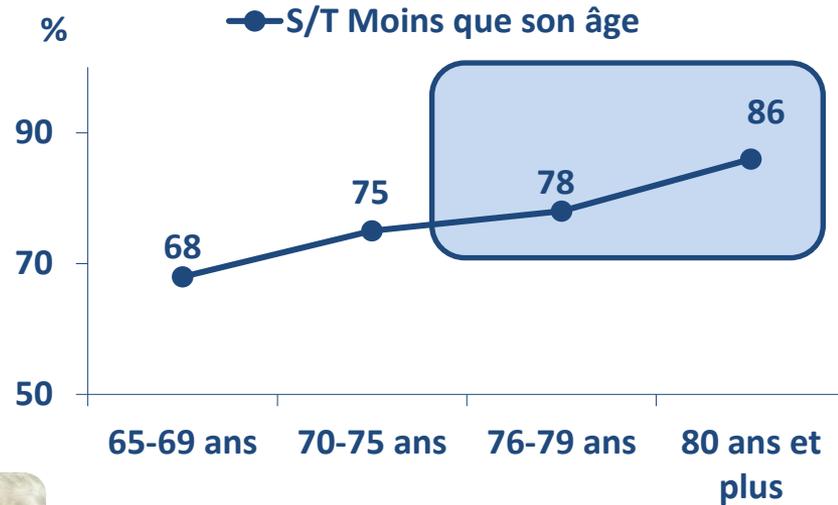
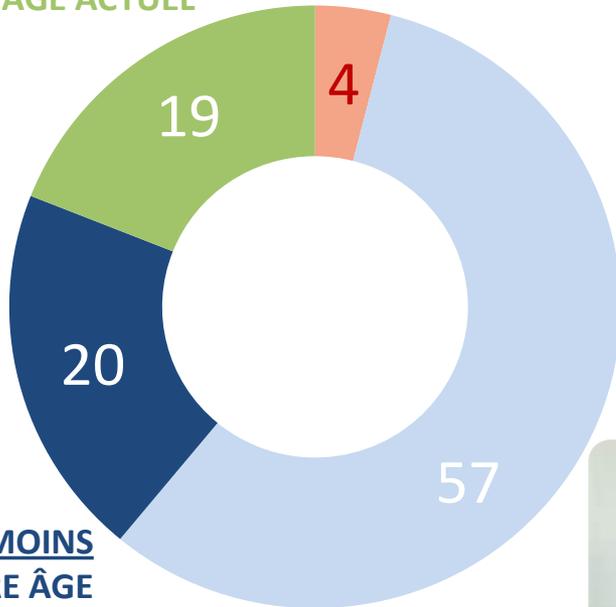
Aujourd'hui, vous diriez que vous faites...?

Base : Aux 65 ans et plus

**ST PLUS**  
**QUE SON ÂGE**  
**4%**

**UN PEU PLUS**  
**QUE VOTRE ÂGE**

**PAS PLUS, PAS MOINS**  
**QUE VOTRE ÂGE ACTUEL**



**ST MOINS**  
**QUE SON ÂGE**  
**77%**

# S'ils vivent aussi bien leur âge, c'est notamment parce qu'ils se sentent plutôt en bonne santé

Pour votre âge, vous estimez-vous en très bonne, assez bonne, assez mauvaise ou très mauvaise condition en ce qui concerne :

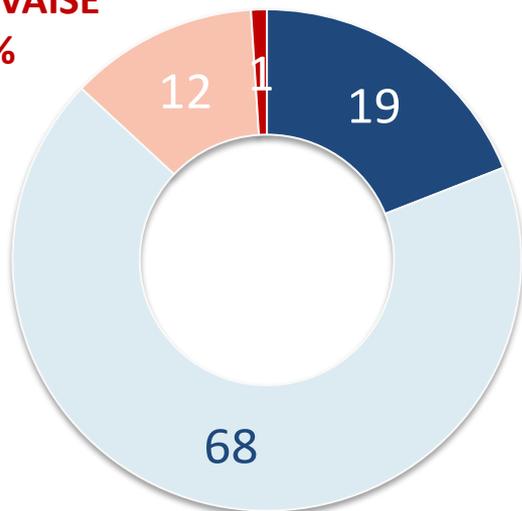
Base : Aux 65 ans et plus

■ Très bonne    ■ Assez bonne    ■ Assez mauvaise    ■ Très mauvaise

Votre santé physique

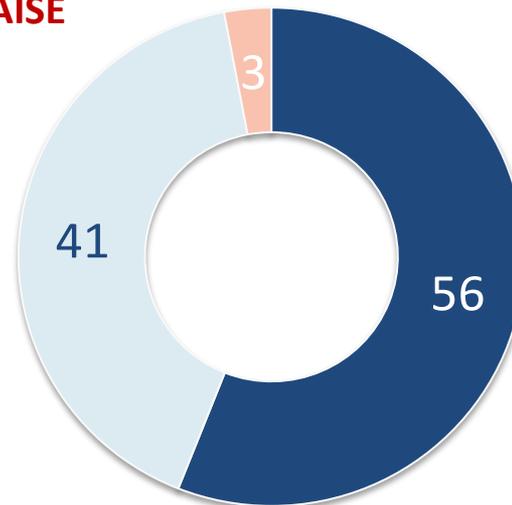
Votre santé psychologique

**ST MAUVAISE**  
13%



**ST BONNE**  
87%

**ST MAUVAISE**  
3%



**ST BONNE**  
97%

Au final, ce sont près de 7 seniors sur 10 qui s'estiment être en *très bonne* condition en ce qui concerne au moins l'un de ces 3 états de forme (69%).

# Les seniors affichent aussi un pouvoir d'achat légèrement supérieur à celui des Français en général

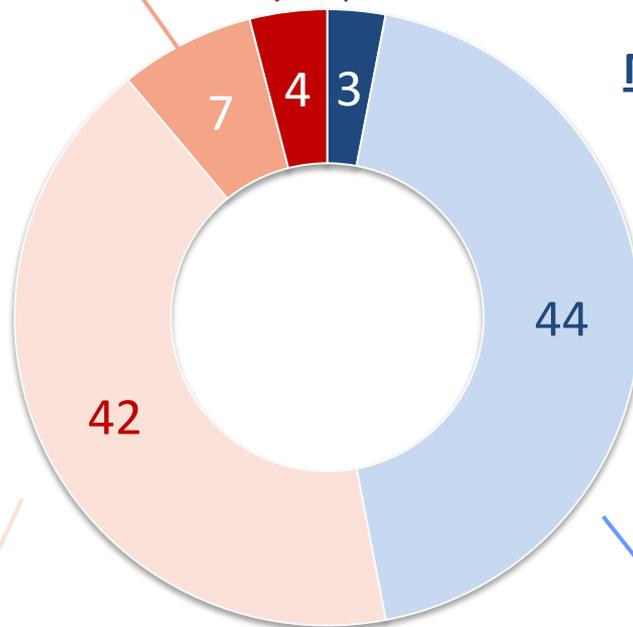
Quelle phrase correspond le mieux à votre situation actuelle ?

Base : Aux 65 ans et plus

**Vous vivez à découvert, grâce à un ou plusieurs crédits**

**Vous arrivez à mettre beaucoup d'argent de côté**

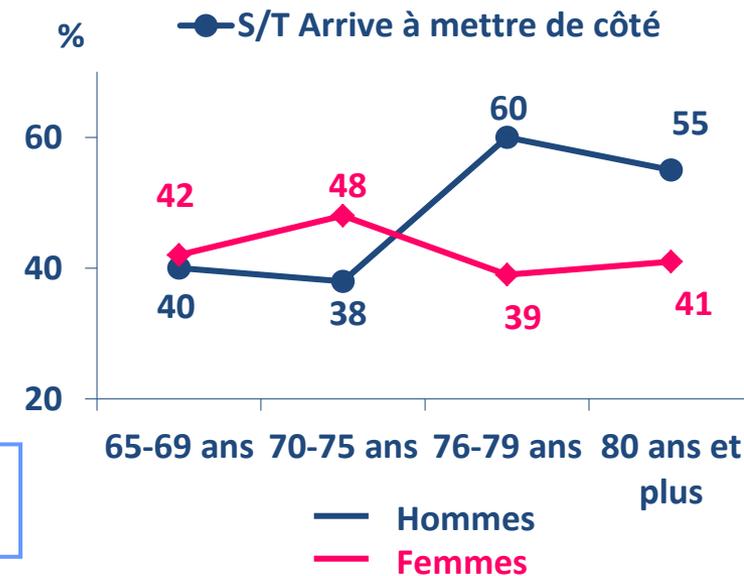
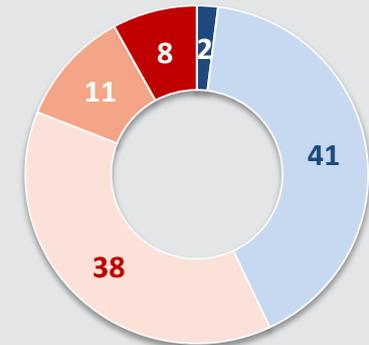
**Vous vivez en partie sur vos économies**



**ST ARRIVE A METTRE DE COTE**

**47%**

Population française – 18 ans et plus  
Enquête Ipsos / Publicis – Avril 2013



**Vos revenus vous permettent juste de boucler votre budget**

**Vous arrivez à mettre un peu d'argent de côté**

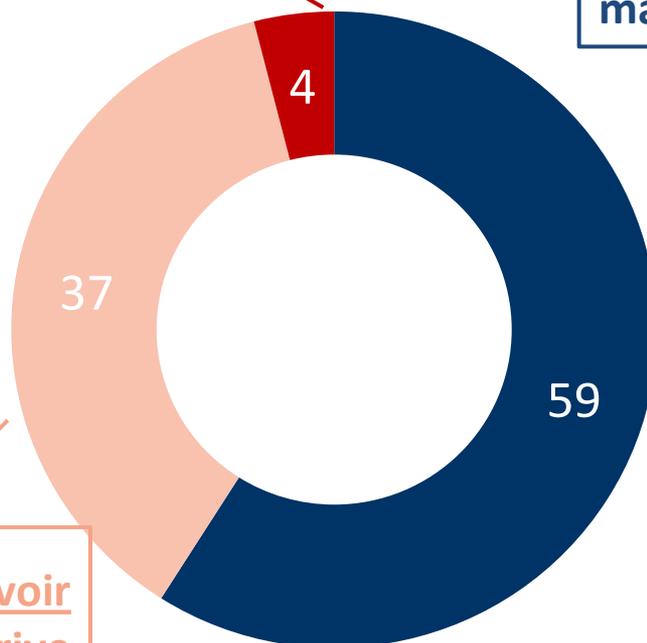
# Les seniors ont dès lors l'impression d'avoir le contrôle du déroulement de leur vie

Certaines personnes pensent qu'elles ont le contrôle de la manière dont leur vie se déroule. D'autres pensent qu'elles n'ont que peu de pouvoir réel sur ce qui leur arrive. Actuellement, diriez-vous plutôt que... ?

Base : Aux 65 ans et plus

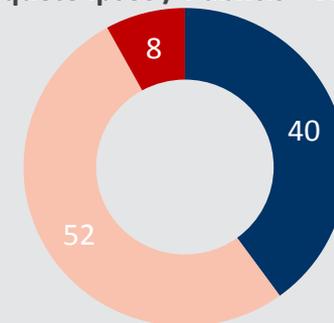
**Vous n'avez aucun pouvoir réel sur ce qui vous arrive**

**Vous avez le contrôle de la manière dont se déroule votre vie**



**Vous n'avez que peu de pouvoir réel sur ce qui vous arrive**

Population française – 18 ans et plus  
Enquête Ipsos / Publicis – Avril 2013



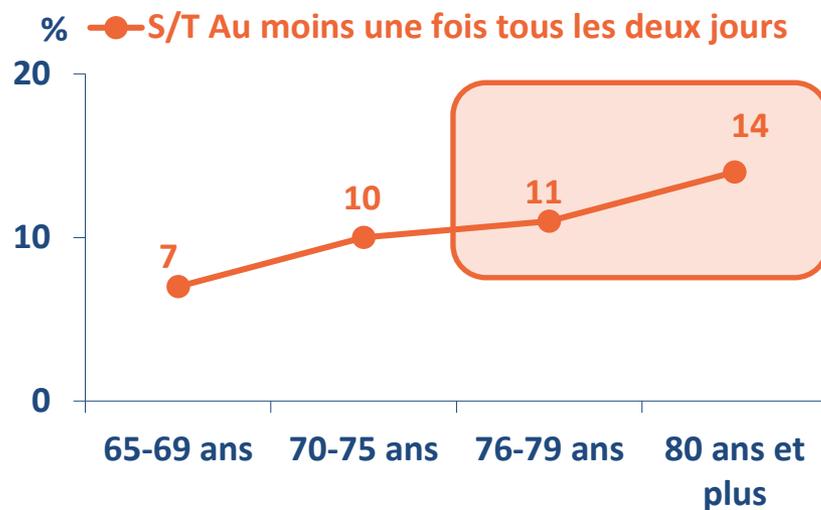
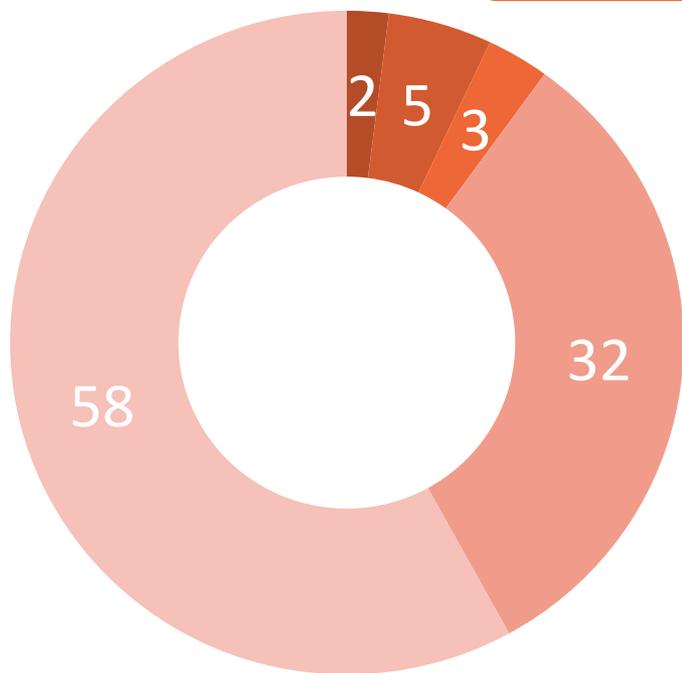
# Ils ne se sentent pas isolés, même si un senior sur dix avoue vivre des moments d'intense solitude au moins un jour sur deux

Globalement, au quotidien, vous arrive-t-il à certains instants de la journée de vous sentir très seul ?

Base : Aux 65 ans et plus

- Tous les jours ou presque
- La plupart des jours
- Au moins un jour sur deux
- Seulement certains jours
- Jamais ou presque

**ST Au moins une fois tous les deux jours**  
10%

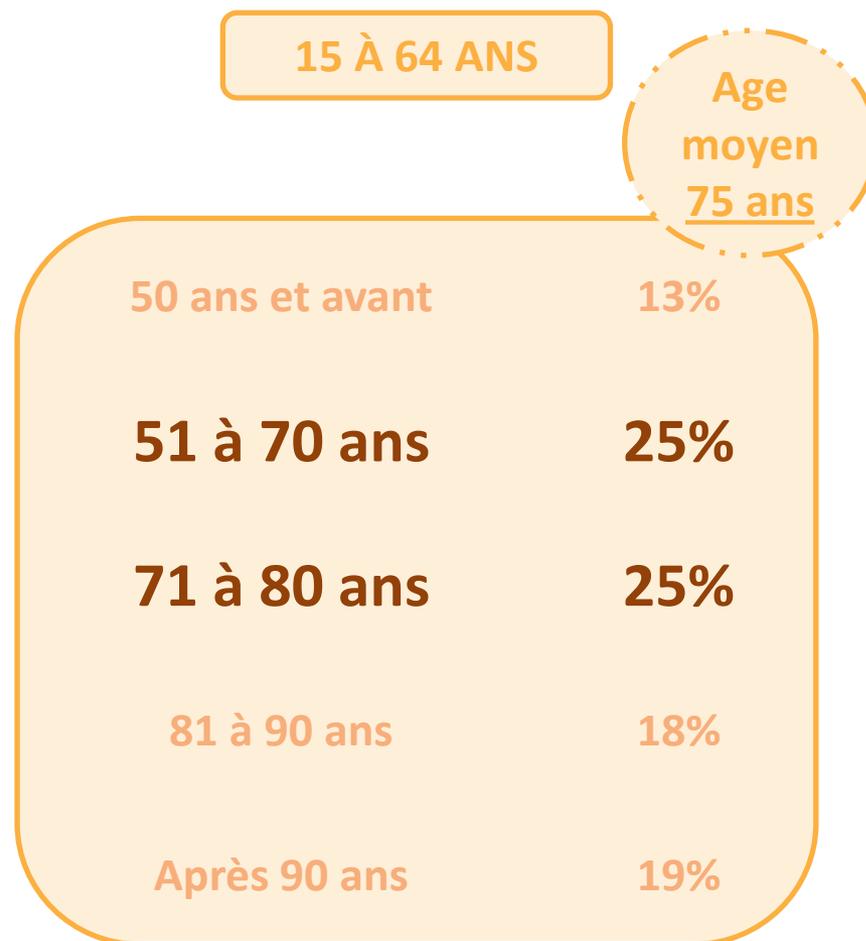
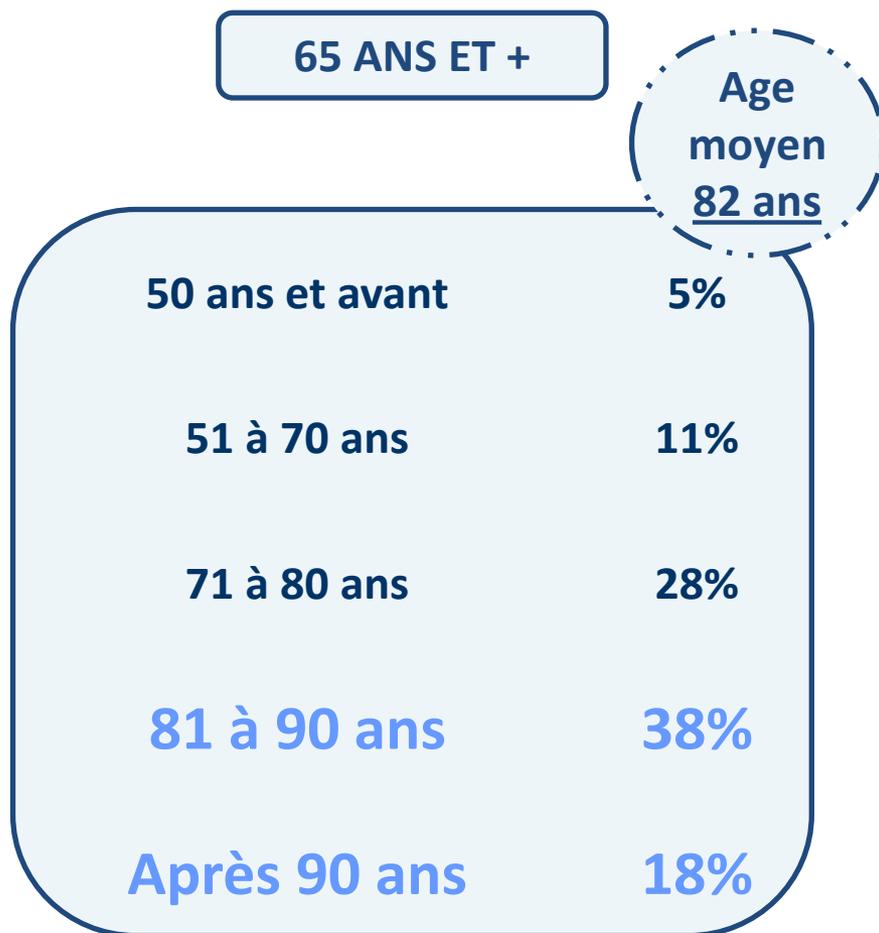




# QUAND VIEILLIR RIME AVEC PLAISIR

# Contrairement à ce que pensent les plus jeunes, pour les seniors, il n'y a pas d'âge limite pour se faire plaisir

A votre avis, en règle générale, jusqu'à quel âge la vie peut-elle procurer du plaisir à un individu ?



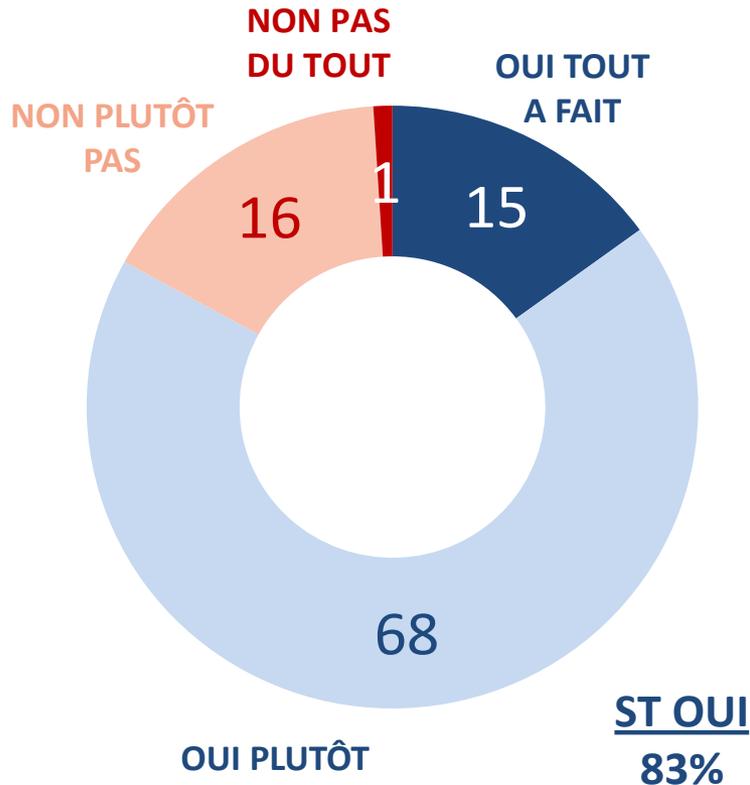
# Dès lors, la très grande majorité des seniors estime que la vie est toujours une source de plaisir, ce dont les plus jeunes ne sont pas persuadés

Aujourd'hui, diriez-vous que la vie est pour vous une source de plaisir ?

De manière générale, diriez-vous qu'aujourd'hui, la vie est une source de plaisir pour la plupart des personnes âgées ?

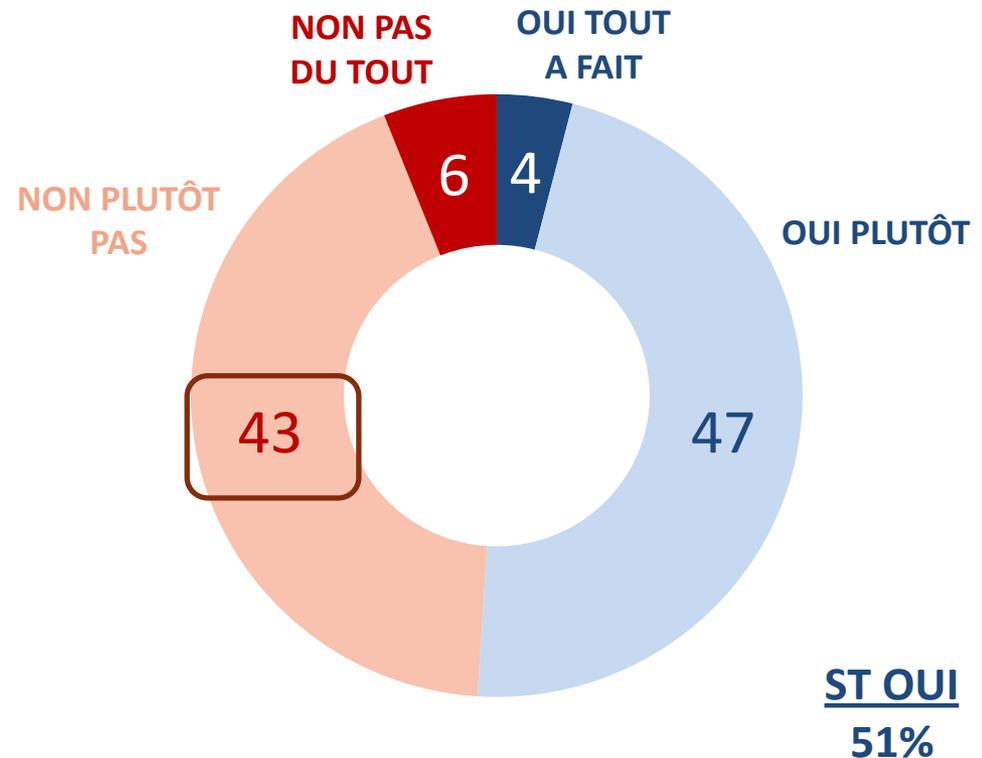
**65 ANS ET +**

**ST NON**  
**17%**



**15 À 64 ANS**

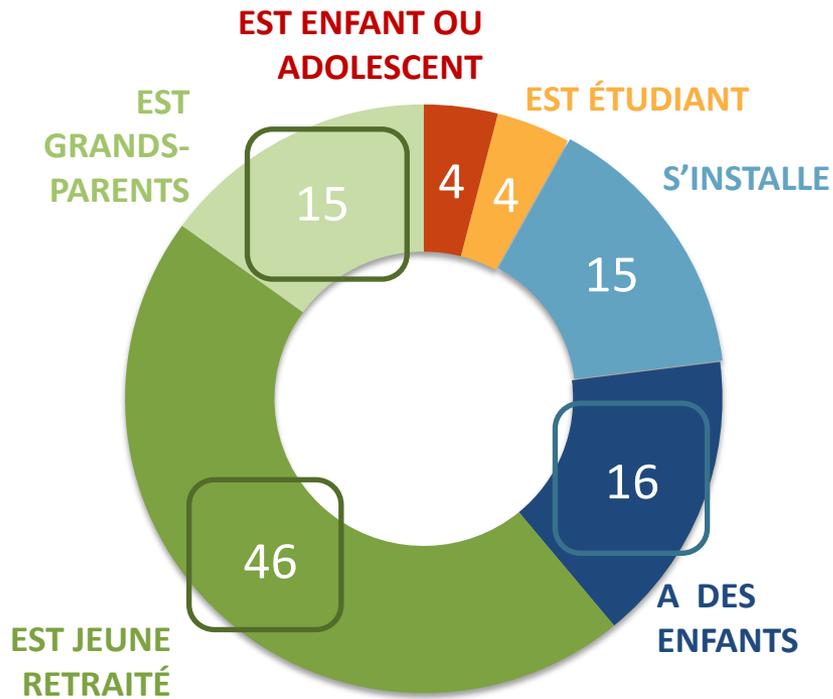
**ST NON**  
**49%**



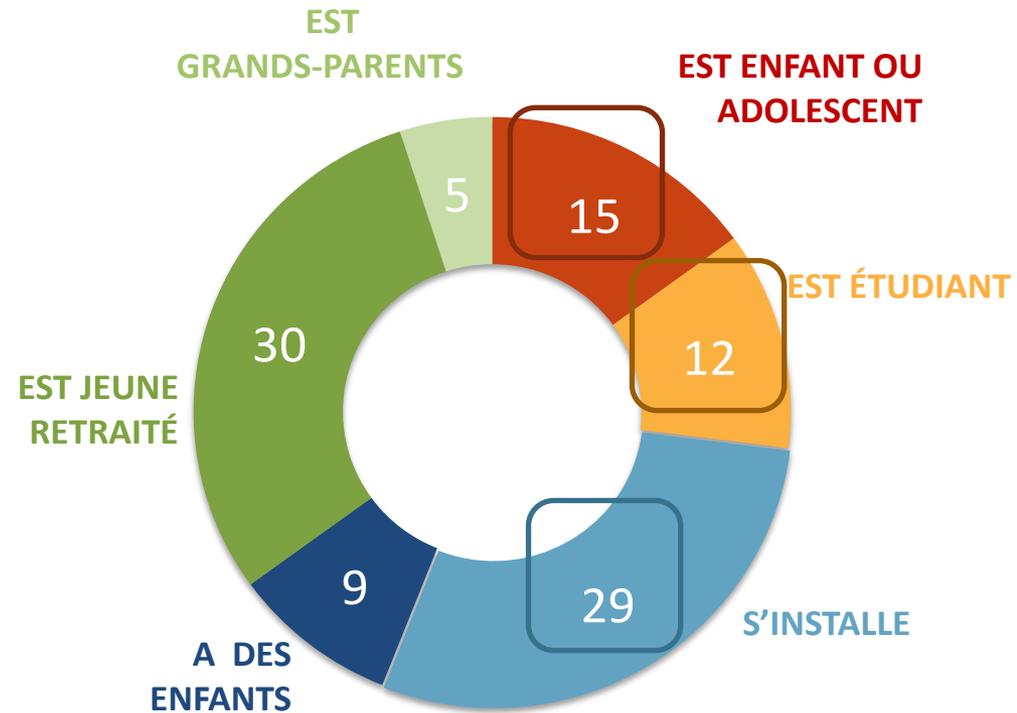
# C'est après la retraite qu'il est le plus facile de se faire plaisir : ce que perçoivent moins les plus jeunes

Selon vous, à quel âge de la vie est-il le plus facile de se faire plaisir ? Lorsqu'on ...

65 ANS ET +



15 À 64 ANS



# L'avenir leur réserve encore des moments de plaisir...même s'ils seront moins nombreux qu'avant

Globalement, lorsque vous pensez aux toutes prochaines années, de laquelle des propositions suivantes vous sentez-vous le plus proche ?

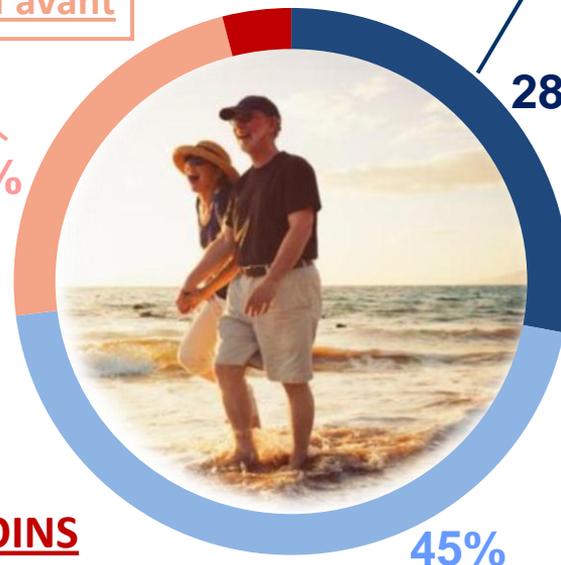
Base : Aux 65 ans et plus

**Je ne vivrai que rarement des moments de plaisir**

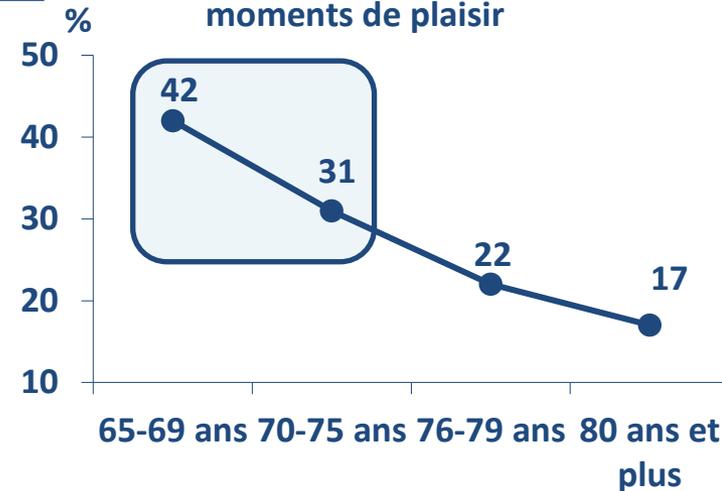
**Je vivrai encore quelques moments de plaisir mais beaucoup moins qu'avant**

**ST BEAUCOUP  
OU ENCORE  
73%**

**Je vivrai encore beaucoup de moments de plaisir**



● Je vivrai encore beaucoup de moments de plaisir



**ST BEAUCOUP MOINS  
OU RAREMENT  
27%**



**26% des hommes estiment qu'ils vivront encore beaucoup de moments de plaisir ...**



**...contre 31% des femmes.**

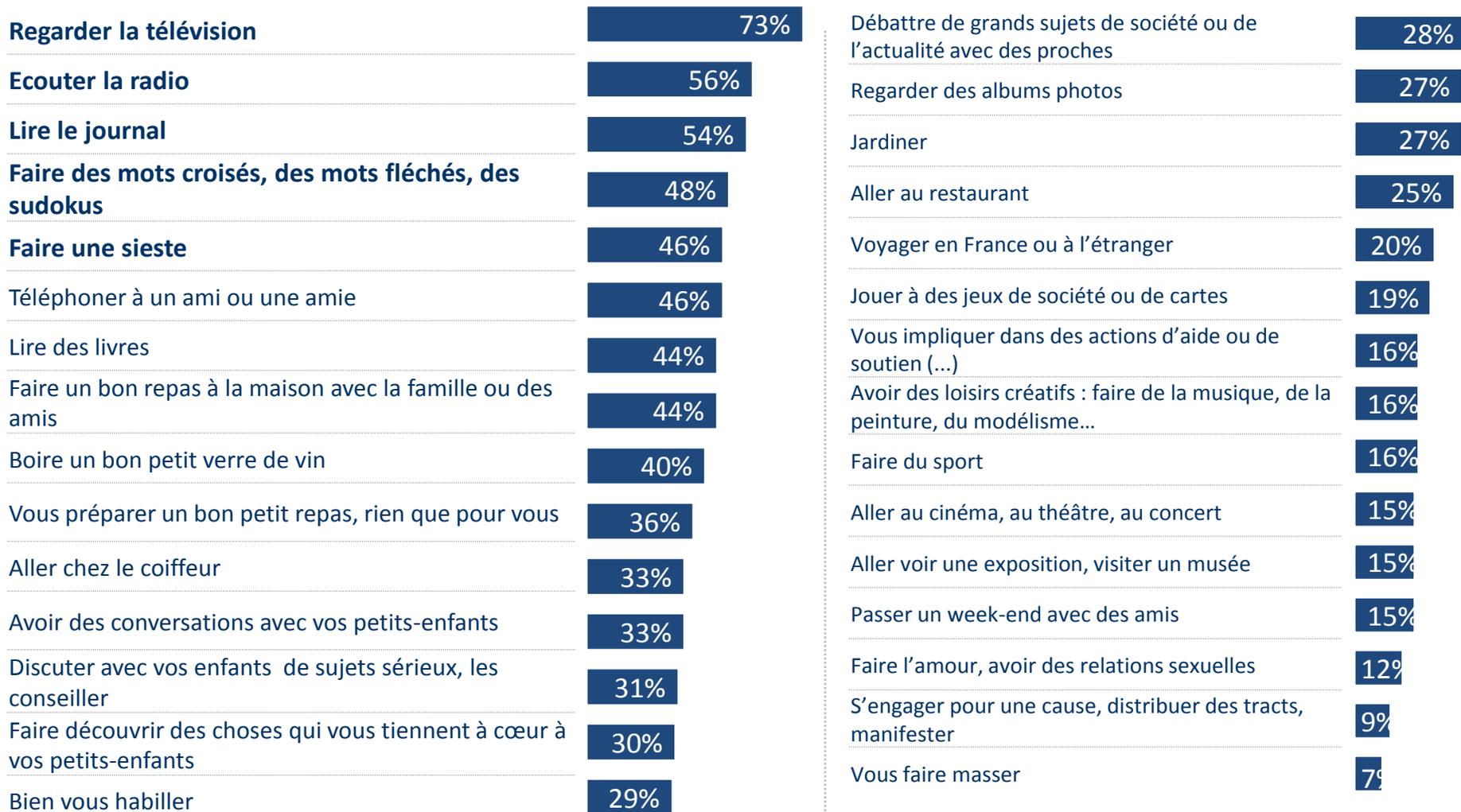


# DES SOURCES MULTIPLES DE PLAISIR

# Il y a des plaisirs « simples » que les seniors apprécient et auxquels ils ont toujours accès...

Pour chacune des situations suivantes, dites-moi quelle est aujourd'hui votre situation la plus fréquente ?

**J'aime le faire et je le fais presque autant que j'en ai envie**



# Les seniors ont des sources de plaisirs multiples que les plus jeunes identifient relativement bien

Parmi les mots suivants, quels sont ceux qui caractérisent le mieux les plaisirs que vous appréciez le plus dans votre vie quotidienne ?

**65 ANS ET +**

① **La famille** 67%

② Les amis 44%

③ **Le voyage** 35%

④ Le rire 34%

⑤ **Le bricolage, jardinage, couture...** 30%

⑥ Recevoir, être reçu 30%

⑦ **Se promener** 28%

⑧ La culture 25%

⑨ **Le temps pour soi** 24%

⑩ Le repas 23%

Parmi les mots suivants, quels sont ceux qui selon vous caractérisent de manière générale le mieux les plaisirs de la plupart des personnes âgées dans leur vie quotidienne ?

**15 À 64 ANS**

① **La famille** 72%

② Le voyage 43%

③ **Les amis** 41%

④ Se promener 36%

⑤ **Recevoir, être reçu** 32%

⑥ Le rire 30%

⑦ **Le bricolage, jardinage, couture...** 28%

⑧ La discussion 27%

⑨ **Le souvenir** 27%

⑩ Le temps pour soi 27%

Total supérieur à 100%, 6 réponses possibles

# Mais il y a d'autres sources de plaisir dont ils profitent moins qu'ils le voudraient, notamment les relations avec leurs petits-enfants

Pour chacune des situations suivantes, dites-moi quelle est aujourd'hui votre situation la plus fréquente ?

**J'aime le faire mais je le fais moins que ce que je voudrais**



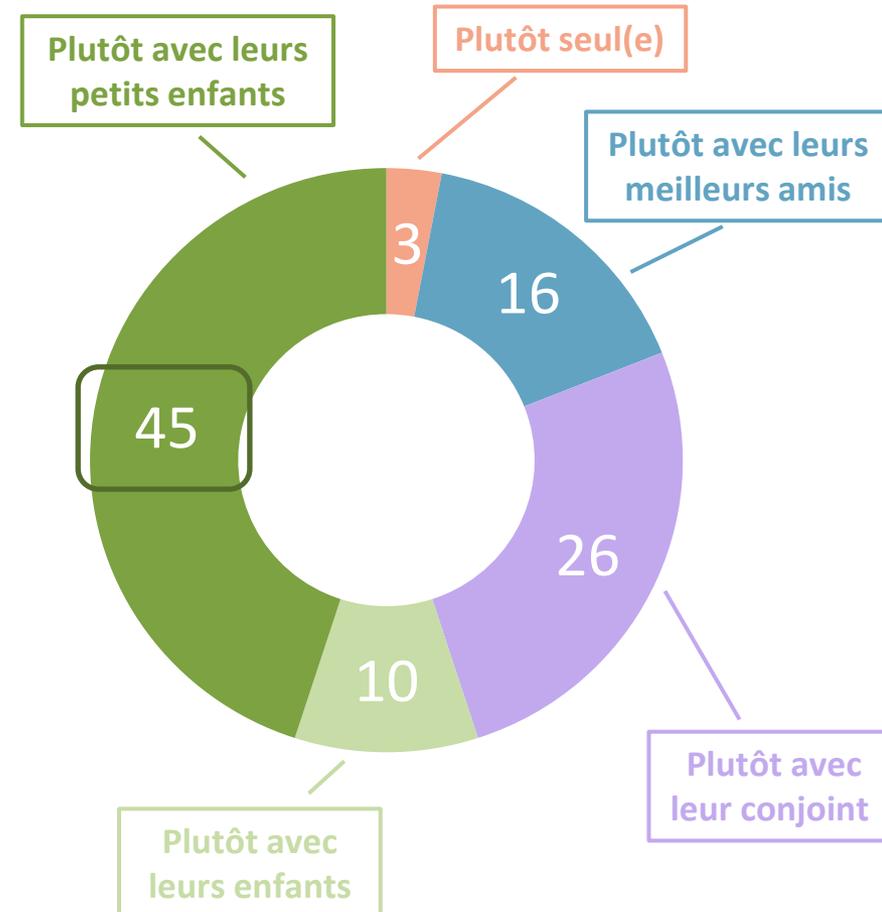
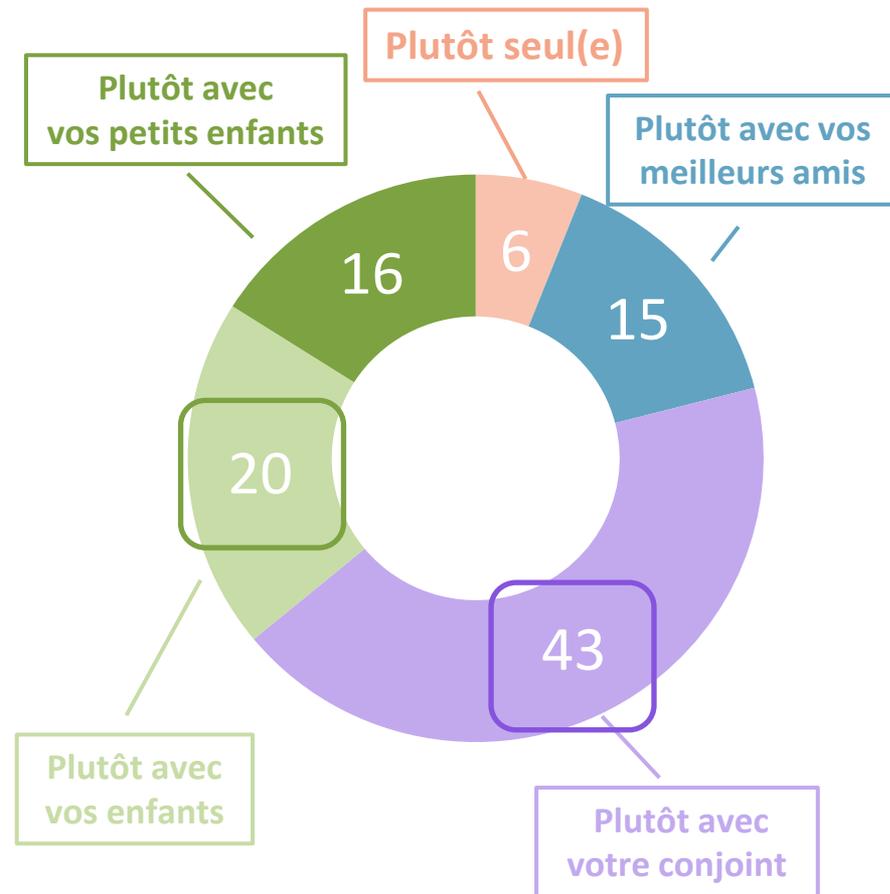
# Les plus jeunes surestiment l'importance des relations que les seniors entretiennent avec leurs petits-enfants

Globalement, les moments de plaisirs les meilleurs, vous les vivez ... ?

A votre avis, de manière générale, la plupart des personnes âgées vivent-elles les moments de plaisirs les meilleurs...?

**65 ANS ET +**

**15 À 64 ANS**





# SENIORS ET PLAISIR : VERS LA FIN DES IDÉES REÇUES ?

# 1 Le poids des ans accable les seniors

➤ 91% des seniors déclarent bien vivre leur âge

➤ 77% des seniors ont le sentiment de faire moins que leur âge.



## 2

## Les seniors n'éprouvent plus vraiment de plaisir

- 83% des seniors affirment que la vie est une source de plaisir (ce que seulement 51% des plus jeunes perçoivent).
- Pour les seniors, c'est lorsque l'on est jeune retraité (46%) ou grands-parents (15%) qu'il est le plus facile de se faire plaisir.



### 3 Les seniors sont repliés sur eux-mêmes

- 90% des seniors n'éprouvent pas fréquemment de très fort sentiment de solitude.
- La majorité d'entre eux a un « vrai » contact hebdomadaire avec sa famille (77%), ses amis (69%) et ses voisins (60%).



# 4

## Pour les seniors, le plaisir c'est d'abord leurs petits enfants

- Seuls 16% vivent leurs meilleurs moments de plaisir avec leurs petits enfants (contre 43% avec leur conjoint),
- Ils le regrettent : la moitié des seniors aimeraient davantage discuter avec leurs enfants de sujets sérieux (45%), avoir des conversations avec leurs petits enfants (43%) ou leur faire découvrir des choses qui leur tiennent à cœur (43%).



## 5 Les seniors n'ont plus de libido

- 36% des seniors aiment avoir des relations sexuelles mais ne le font pas autant qu'ils le voudraient.
- Plus d'1 senior sur 10 continue même d'avoir une sexualité épanouie (13%).
- Même chez beaucoup de seniors de plus de 80 ans, le désir sexuel est toujours présent (29%).

