

## Le plaisir en temps de crise

Rapport rédigé par :

Jean-Daniel Lévy, Directeur du Département Politique – Opinion

Marion Desreumaux, Chef de groupe au Département Politique – Opinion

Marine Rey, Chargée d'études au Département Politique – Opinion



Fondation d'entreprise Nestlé France  
*Manger bien pour vivre mieux.*

## Sommaire

Méthodologie de l'enquête	P.3
Les inquiétudes des Français	P.4
L'importance du plaisir en temps de crise	P.7
Les types de plaisirs recherchés par les Français	P.14
Les plaisirs de la table	P.18

# Méthodologie d'enquête



Enquête réalisée en ligne du 04 au 11 septembre 2013



Echantillon représentatif de 956 personnes résidant en France âgées de 18 ans et plus.



Méthode des quotas et redressement appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, profession de l'individu et région d'habitation.



Aide à la lecture des résultats détaillés :

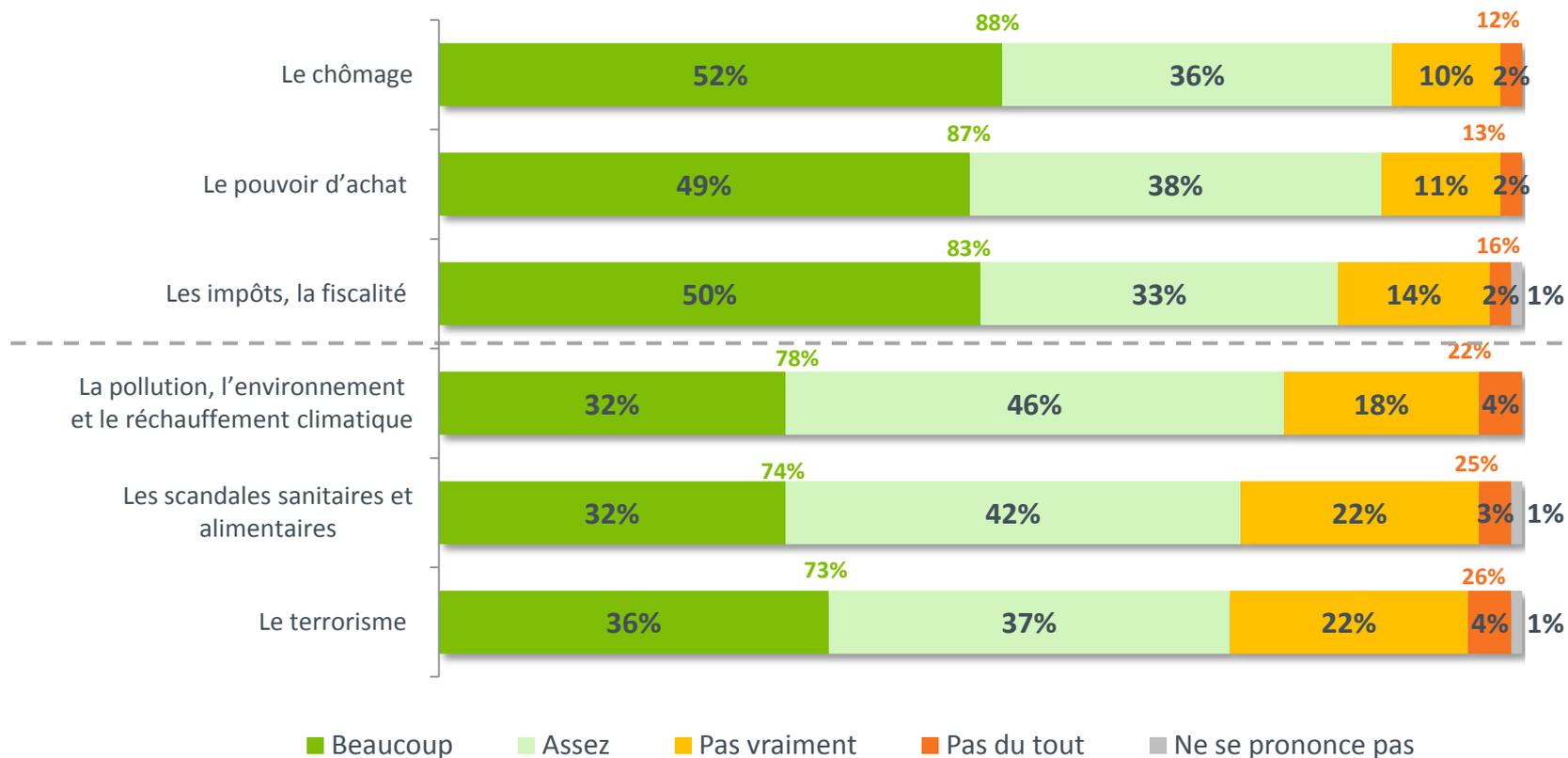
- Les chiffres comportant une astérisque (\*) sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs.



## Les inquiétudes des Français

## Les Français se déclarent majoritairement inquiets sur les sujets économiques mais aussi sur le terrorisme, la pollution ou les scandales sanitaires et alimentaires

*Chacun des éléments suivants vous inquiète-t-il aujourd'hui beaucoup, assez, pas vraiment ou pas du tout ?*



## Résultats détaillés significatifs – % « Beaucoup »

### Chômage

52%

- Femmes (55%)
- 65 ans et plus (62%)
- Agglomération de 20 000 à 100 000 habitants (57%)

### Pouvoir d'achat

49%

- Femmes (56%)
- 50-64 ans (55%)
- Catégories populaires (56%)
- Agglomération de 20 000 à 100 000 habitants (57%)
- Avec enfant(s) (56%)

### Impôts

50%

- 50 ans et plus (55%)
- 65 ans et plus (55%)

### Pollution

32%

- 50-64 ans (37%)
- Catégories populaires (36%)
- Ile-de-France (38%)
- Sud-Est (38%)
- Agglomération de 20 000 à 100 000 habitants (37%)

### Scandales sanitaires et alimentaires

32%

- 50-64 ans (37%)
- Diplôme inférieur au bac (37%)

### Terrorisme

36%

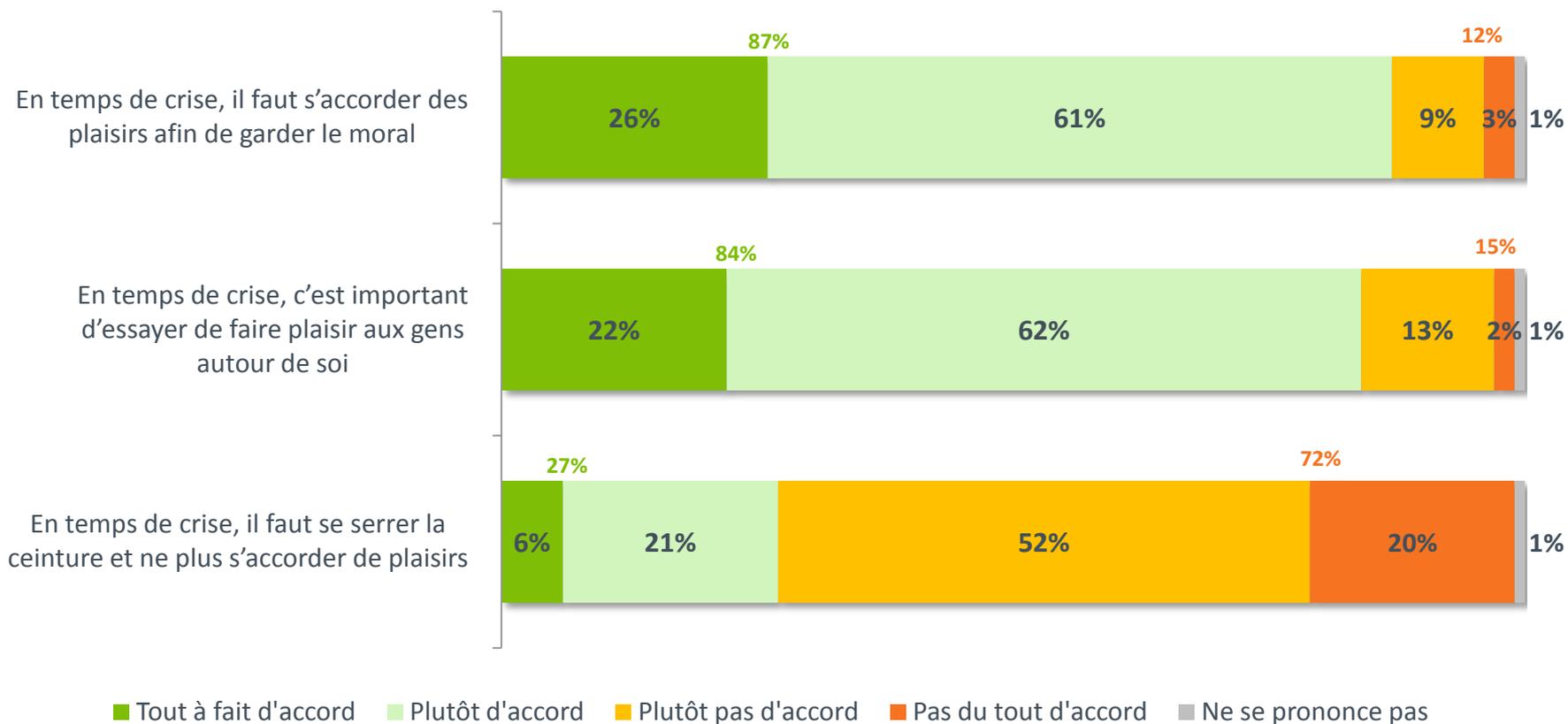
- Femmes (43%)
- 50-64 ans (41%)
- 65 ans et plus (45%)
- Diplôme inférieur au bac (49%)
- Agglomération de 20 000 à 100 000 habitants (41%)



## L'importance du plaisir en temps de crise

# Les Français estiment qu'en temps de crise il faut se faire plaisir et faire plaisir à son entourage

Voici différentes affirmations. Pour chacune d'elles, indiquez si vous êtes tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord.



## Résultats détaillés significatifs – % « D'accord »

### Se faire plaisir

87%

- Femmes (90%)
- Catégories populaires (91%)
- Ile-de-France (92%)
- Seul(e)s avec enfant(s) (94%)
- Bac+2 (92%)

### Faire plaisir à son entourage

84%

- 25-34 ans (90%)

### Se serrer la ceinture

27%

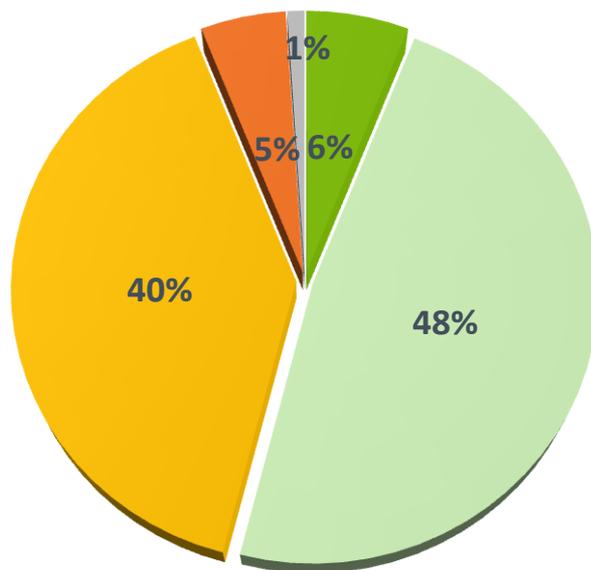
- 65 ans et plus (32%)

## Les Français se montrent partagés sur le sentiment de se faire plaisir au quotidien

*Aujourd'hui, avez-vous le sentiment de vous accorder beaucoup, assez, peu ou pas du tout de plaisirs dans votre vie quotidienne ?*

**Peu/Pas du tout**  
45%

**Beaucoup/Assez**  
54%



■ Beaucoup

■ Assez

■ Peu

■ Pas du tout

■ Ne se prononce pas

## Résultats détaillés significatifs

### Les catégories qui estiment plus que la moyenne se faire plaisir au quotidien :

- Hommes (60%)
- 18-24 ans (69%)
- 65 ans et plus (60%)
- CSP+ (64%)
- Sud-Est (60%)
- Agglomération de plus de 200 000 habitants (63%)
- En couple sans enfant (62%)
- Diplôme supérieur à bac+2 (63%)

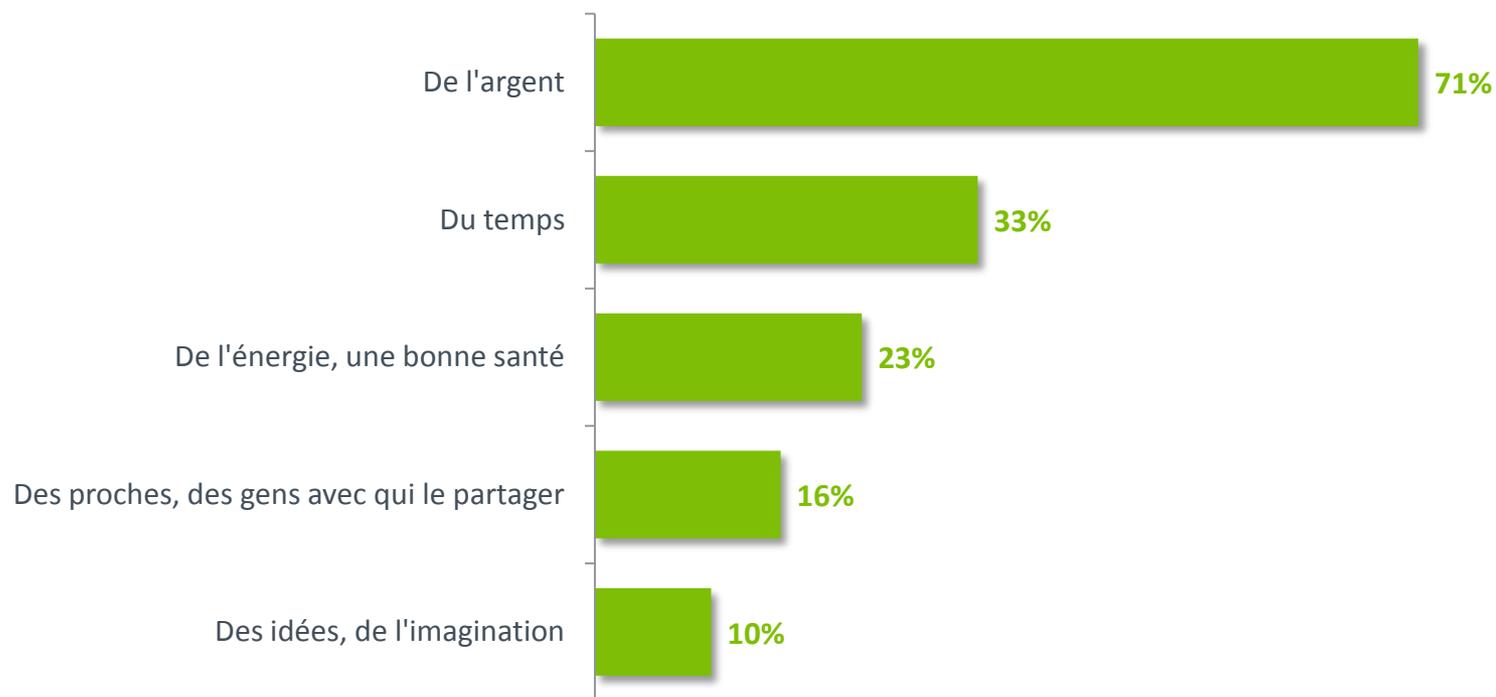
### Les catégories qui estiment moins que la moyenne se faire plaisir au quotidien :

- Femmes (49%)
- 35-64 ans (49%)
- Catégories populaires (43%)
- Nord-Est (46%)
- Avec enfant(s) (45%)
- Diplôme inférieur au bac (42%)

Moyenne : 54%

## Les Français ont le sentiment qu'il leur manque avant tout de l'argent pour se faire davantage plaisir, un tiers déclarant manquer de temps

*Que vous faudrait-il aujourd'hui pour vous faire davantage plaisir ? (Deux réponses possibles)*



## Résultats détaillés significatifs

### De l'argent

71%

- Femmes (76%)
- 25-34 ans (82%)
- 35-49 ans (77%)
- Catégories populaires (81%)
- Agglomération de 20 000 à 100 000 habitants (79%)
- Avec enfant(s) (81%)

### Du temps

33%

- Hommes (37%)
- 18-24 ans (41%)
- 25-34 ans (45%)
- 35-49 ans (43%)
- Catégories privilégiées (52%)
- Catégories populaires (42%)
- Ile-de-France (43%)
- Avec enfant(s) de moins de 18 ans (44%)

### De l'énergie

23%

- 65 ans et plus (47%)
- Sud-Ouest (35%)
- En couple sans enfant (34%)

### Des proches

16%

- 18-24 ans (24%)
- 65 ans et plus (22%)
- Nord-Ouest (20%)
- Seul(e)s sans enfant (28%)

### Des idées

10%

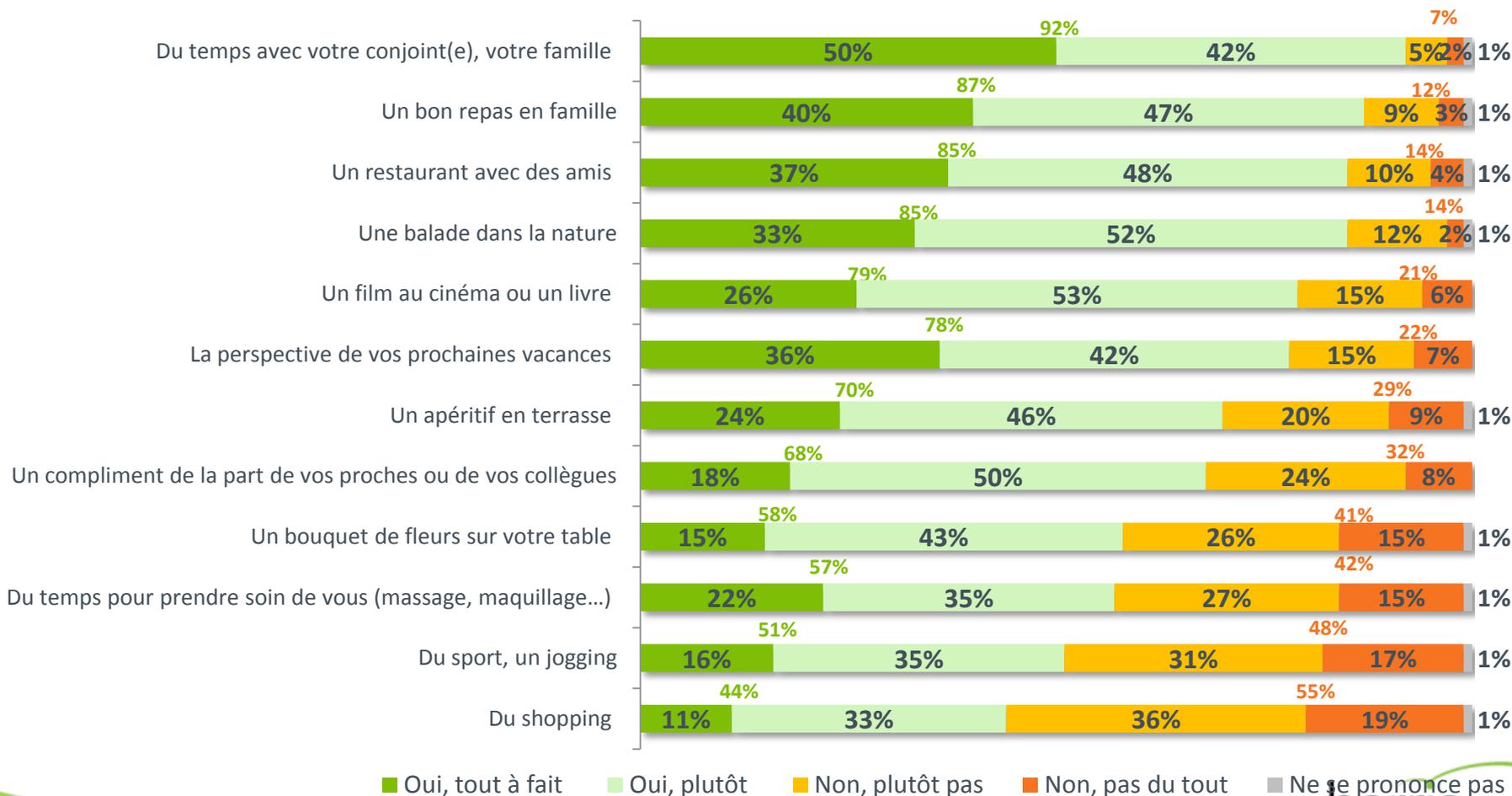
- Hommes (11%)
- 65 ans et plus (14%)
- Sud-Est (15%)
- Agglomération de plus de 200 000 habitants (14%)



## Les types de plaisirs recherchés par les Français

## Le temps passé avec ses proches et les plaisirs de la table sont considérés comme les activités les plus susceptibles d'apporter réconfort et bien-être

Voici différents « plaisirs » potentiels. Pour chacun d'eux, indiquez s'il est susceptible de vous apporter du réconfort, du bien-être.



## Résultats détaillés significatifs – % « Oui » (1/2)

### Du temps avec ses proches

92%

- 65 ans et plus (95%)
- Sud-Est (95%)
- Agglomération de moins de 2 000 habitants (95%)
- En couple avec enfant(s) (96%)
- Bac+2 (95%)

### Un bon repas en famille

87%

- 65 ans et plus (91%)
- En couple avec enfant(s) (92%)
- Bac+2 (91%)

### Un restaurant avec des amis

85%

- Femmes (87%)
- 25-34 ans (92%)

### Une balade

85%

- 50 ans et plus (90%)
- CSP- (88%)
- Agglomération de moins de 2 000 habitants (90%)

### Un film, un livre

79%

- Femmes (83%)
- 25-34 ans (88%)
- CSP+ (83%)
- Agglomération de 100 000 à moins de 200 000 habitants (87%)
- Agglomération de 200 000 habitants et plus (84%)
- Sans enfant de moins de 18 ans (86%)
- Diplôme supérieur à bac+2 (83%)

### La perspective des vacances

78%

- Femmes (82%)
- 25-34 ans (89%)
- En couple (81%)
- Bac+2 (85%)

## Résultats détaillés significatifs – % « Oui » (2/2)

### Un apéritif en terrasse

70%

- Femmes (73%)
- 18-24 ans (80%)
- 25-34 ans (84%)
- CSP- (81%)
- Sud-Est (77%)
- Bac+2 (77%)

### Un compliment

68%

- Femmes (77%)
- 18-34 ans (77%)
- Ile-de-France (76%)
- Agglomération de 200 000 habitants et plus (80%)
- Diplôme supérieur à bac+2 (74%)

### Un bouquet

58%

- Femmes (73%)
- Plus de 50 ans (66%)
- Agglomération de moins de 2 000 habitants (64%)
- Seul(e)s avec enfant(s) (70%)
- Sans enfant de moins de 18 ans (69%)

### Du temps pour soi

57%

- Femmes (78%)
- 18-24 ans (65%)
- 25-34 ans (67%)
- CSP- (66%)
- Ile-de-France (65%)

### Du sport

51%

- Hommes (56%)
- 25-34 ans (59%)
- CSP+ (57%)
- Agglomération de 20 000 à 100 000 habitants (57%)
- Avec enfant(s) de moins de 18 ans (56%)
- Bac+2 (60%)

### Du shopping

44%

- Femmes (57%)
- 18-24 ans (62%)
- 25-34 ans (60%)
- CSP- (52%)
- Seul(e)s (49%)
- Avec enfant(s) (48%)
- Niveau bac (50%)



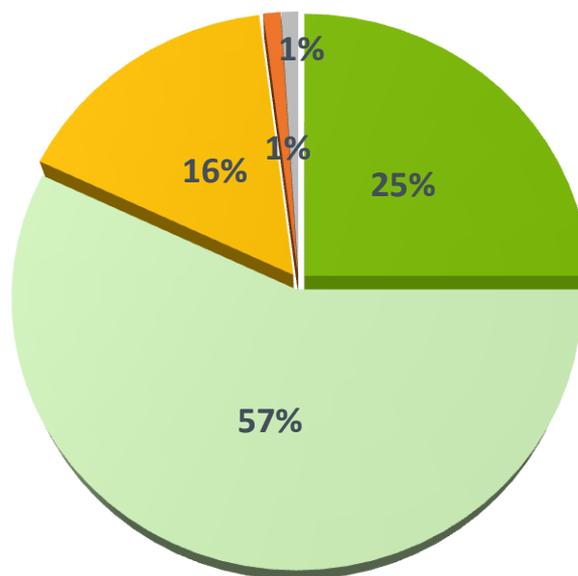
## Les plaisirs de la table

## Plus de huit Français sur dix déclarent retirer du plaisir des repas

*En règle générale, diriez-vous que vous retirez beaucoup, assez, peu ou pas du tout de plaisir des repas ?*

**Peu/Pas du tout**  
17%

**Beaucoup/Assez**  
82%



■ Beaucoup

■ Assez

■ Peu

■ Pas du tout

■ Ne se prononce pas

## Résultats détaillés significatifs

### Les catégories qui déclarent plus que la moyenne retirer du plaisir des repas :

- 65 ans et plus (89%)
- En couple sans enfant (85%)
- Sans enfant de moins de 18 ans (87%)

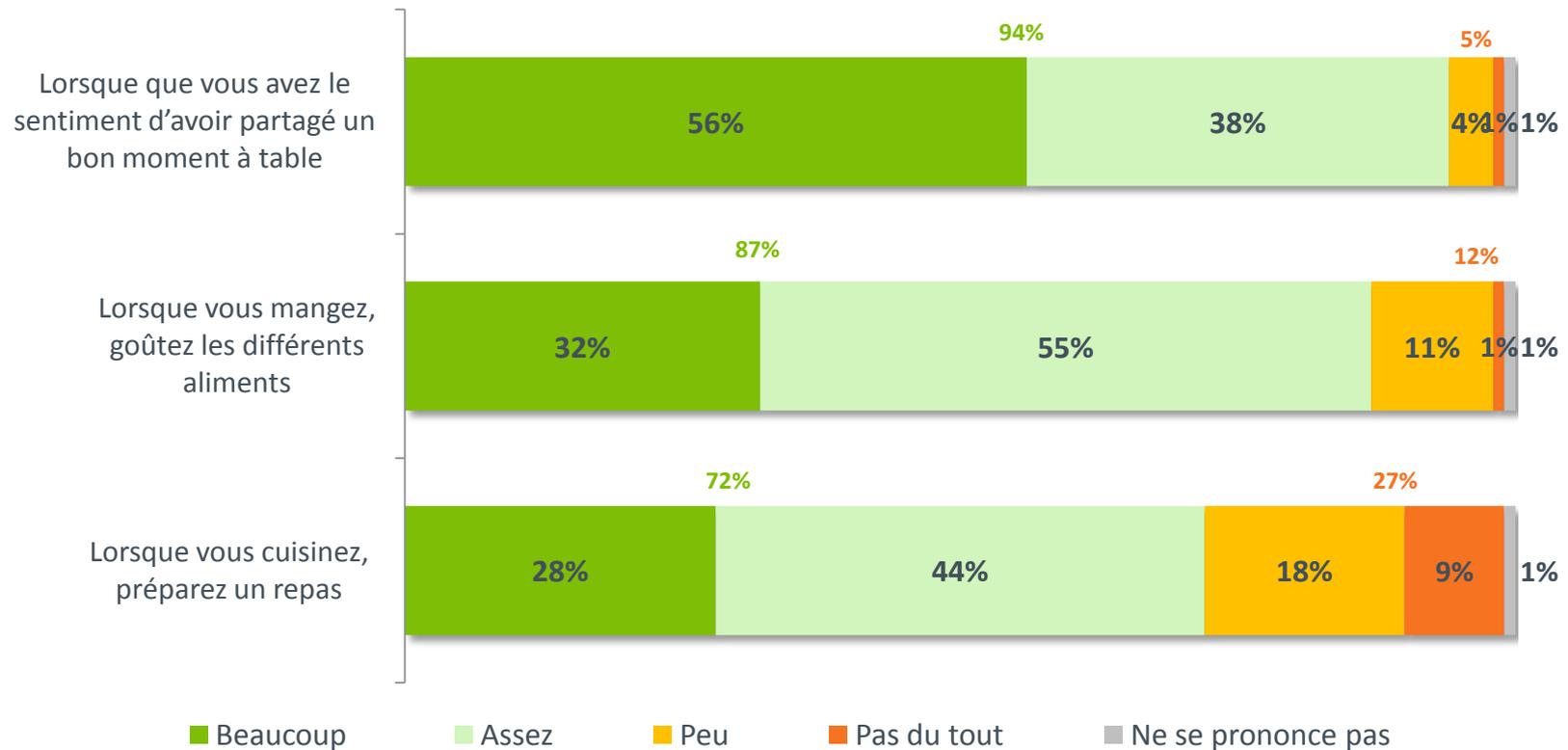
### Les catégories qui déclarent moins que la moyenne retirer du plaisir des repas :

- 18-24 ans (74%)
- Seul(e)s avec enfant(s) (71%)
- Avec enfant(s) de moins de 18 ans (80%)

Moyenne : 82%

# Si toutes ces dimensions font plaisir, la sociabilité autour de la table est encore davantage appréciée des Français que le plaisir gustatif ou le fait de cuisiner

Et plus précisément, retirez-vous beaucoup, assez, peu ou pas du tout de plaisir ... ?



## Résultats détaillés significatifs – % « Beaucoup »

### Lorsque vous passez un bon moment à table

56%

- CSP+ (64%)
- Sud-Est (61%)
- En couple sans enfant (63%)
- Diplôme supérieur à bac+2 (60%)

### Lorsque vous mangez

32%

- CSP+ (40%)

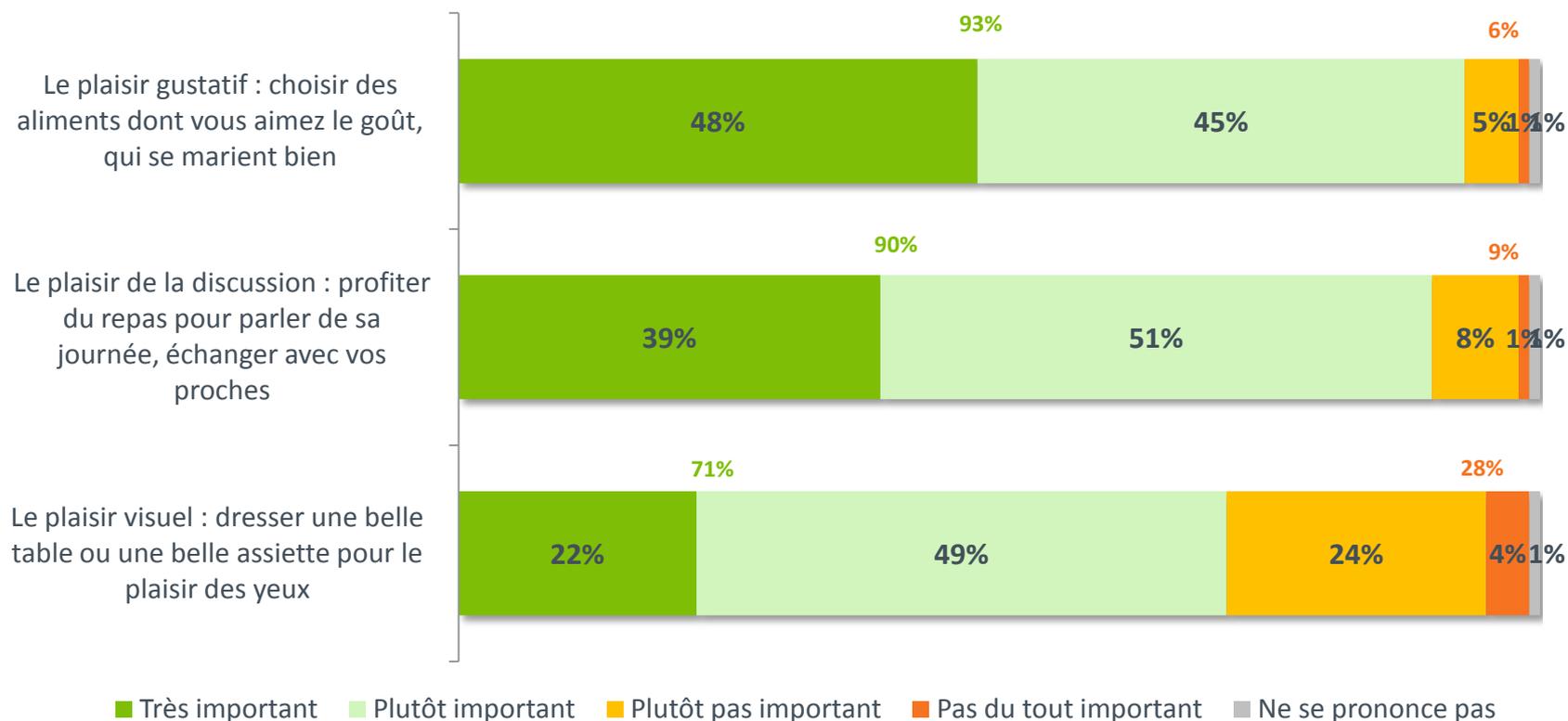
### Lorsque vous cuisinez

28%

- 35-49 ans (33%)
- CSP+ (33%)
- Agglomération de moins de 2 000 habitants (34%)

## A table, les Français accordent un peu plus d'importance au plaisir gustatif qu'à celui de la discussion ou de la vue

Voici différents types de plaisirs associés aux repas. Pour vous, de manière générale, est-ce très, plutôt, plutôt pas ou pas du tout important de les mettre en œuvre au moment du repas ?



■ Très important ■ Plutôt important ■ Plutôt pas important ■ Pas du tout important ■ Ne se prononce pas

## Résultats détaillés significatifs – % « Très important »

### Plaisir gustatif

48%

- Femmes (50%)
- Nord-Ouest (53%)

### Plaisir de la discussion

39%

- Femmes (45%)
- 35-49 ans (45%)
- CSP+ (44%)
- Sud-Ouest (49%)
- En couple avec enfant(s) (46%)
- Bac+2 (45%)

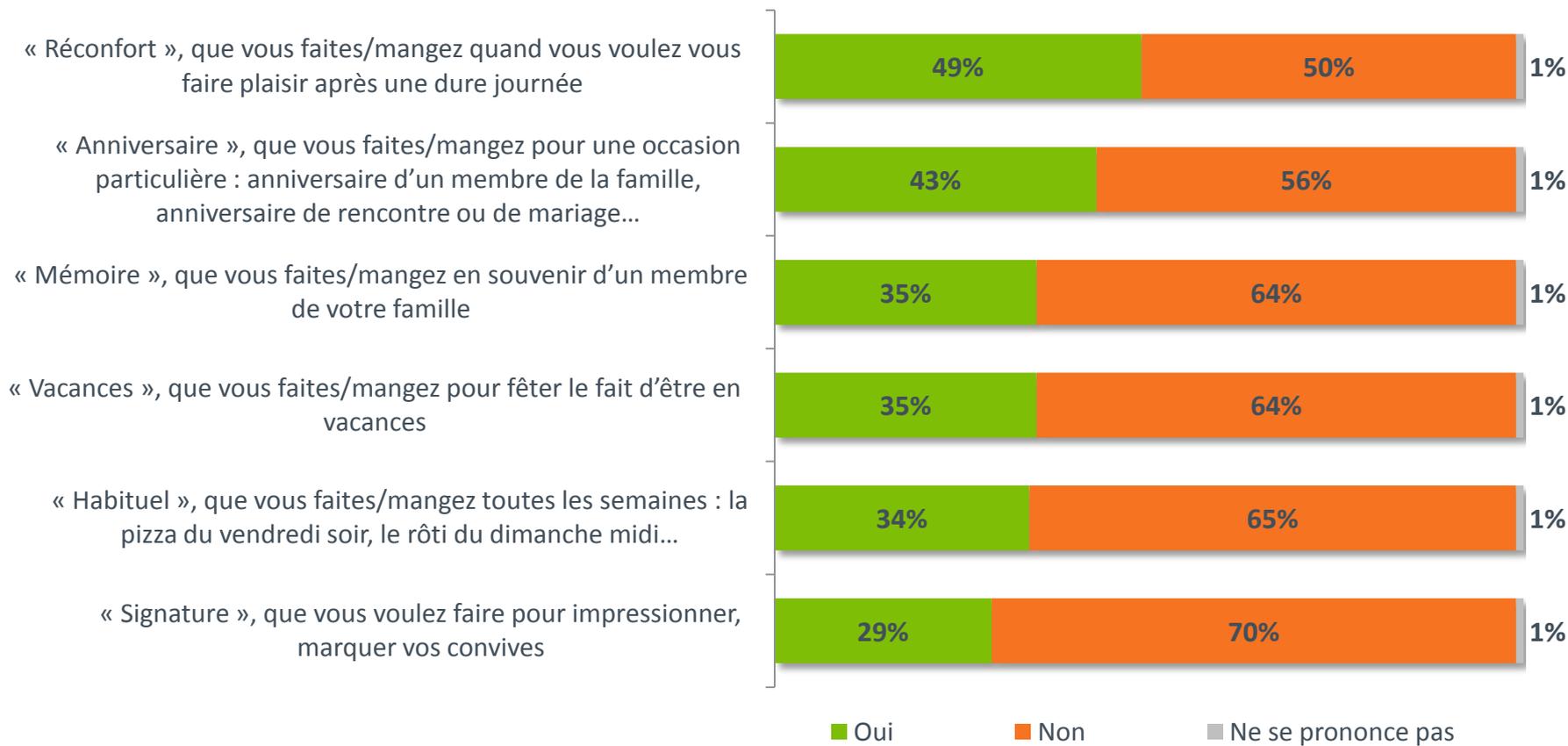
### Plaisir visuel

22%

- Femmes (27%)
- 50 ans et plus (27%)
- Agglomération de moins de 20 000 habitants (30%)
- Sans enfant de moins de 18 ans (28%)
- Diplôme niveau bac (27%)

# Près d'un Français sur deux a un plat « réconfort » pour se faire plaisir après une dure journée, les autres recettes « rituelles » étant plus rares

Existe-t-il pour vous une recette/un plat ... ?



**Au moins un : 79%**

## Résultats détaillés significatifs – % « Oui »

### Réconfort

49%

- Femmes (57%)
- CSP- (54%)
- Sud-Ouest (65%)
- Vivant seul(e)s (53%)
- Diplôme inférieur au bac (57%)

### Anniversaire

43%

- Femmes (48%)
- 65 ans et plus (58%)
- Sud-Ouest (52%)
- Diplôme inférieur au bac (53%)

### Mémoire

35%

- Femmes (39%)
- Sud-Ouest (48%)

### Vacances

35%

- 18-24 ans (44%)
- 35-49 ans (40%)
- CSP- (43%)
- Agglomération de 20 000 à 100 000 habitants (41%)
- En couple avec enfant(s) (43%)

### Habituel

34%

- 18-24 ans (49%)
- CSP- (40%)
- Avec enfant(s) de moins de 18 ans (38%)

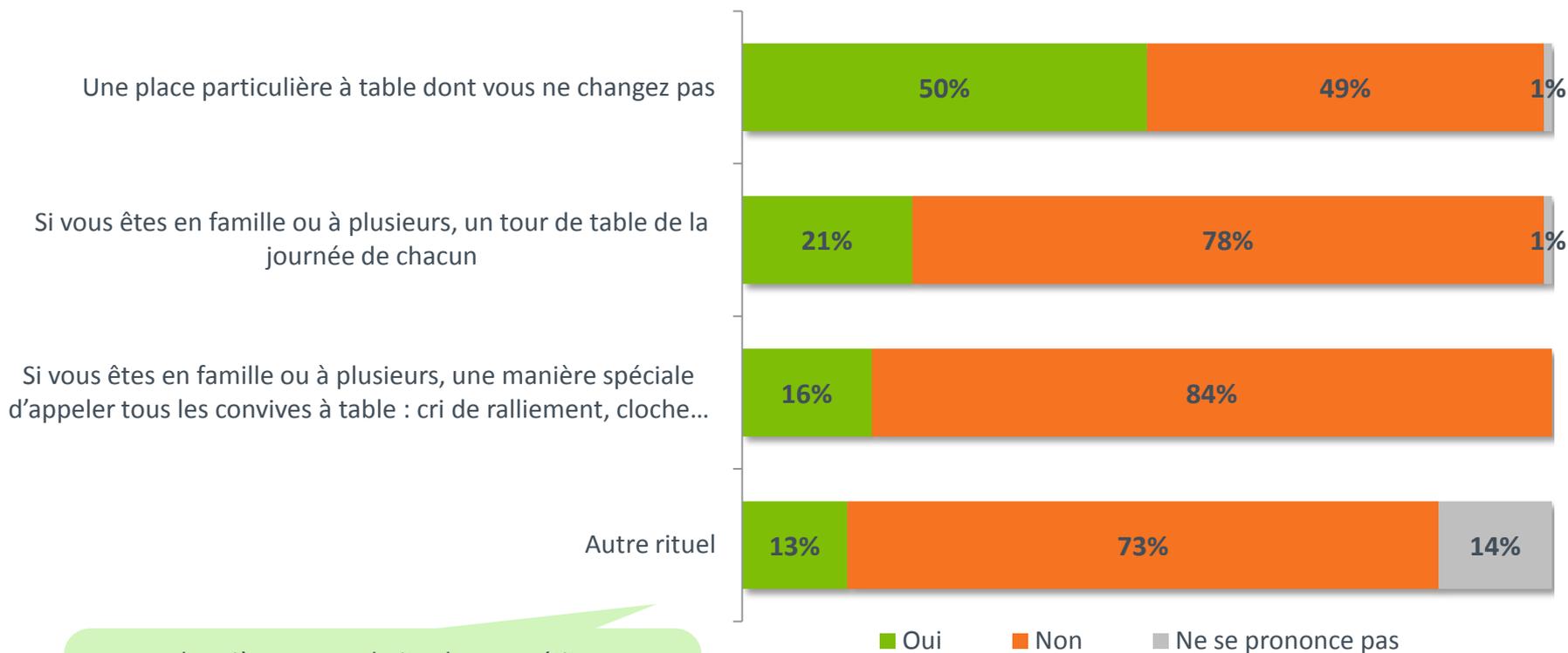
### Signature

29%

- 18-24 ans (38%)
- 35-49 ans (36%)
- Sud-Est (34%)
- Agglomération de 200 000 habitants et plus (35%)

# Près d'un Français sur deux indique avoir « sa » place à table, les autres rituels autour du repas étant un peu moins répandus

Avez-vous des rituels « plaisirs » particuliers pour les repas ?



« la prière », « souhaiter bon appétit », « l'apéritif », « le digestif », « l'assiette, les couverts personnalisés pour chacun », « l'extinction de tous les écrans », « commentaire de l'actualité du jour »

**Au moins un : 66%**

## Résultats détaillés significatifs – % « Oui »

### Une place particulière

50%

- Femmes (53%)
- 18-24 ans (66%)
- CSP- (55%)
- Nord-Ouest (57%)
- Agglomération de moins de 2 000 habitants (59%)
- En couple avec enfant(s) (62%)
- Bac+2 (58%)

### Un tour de table

21%

- Femmes (23%)
- 18-24 ans (30%)
- 65 ans et plus (27%)
- Sud-Ouest (28%)
- Diplôme inférieur au bac (29%)

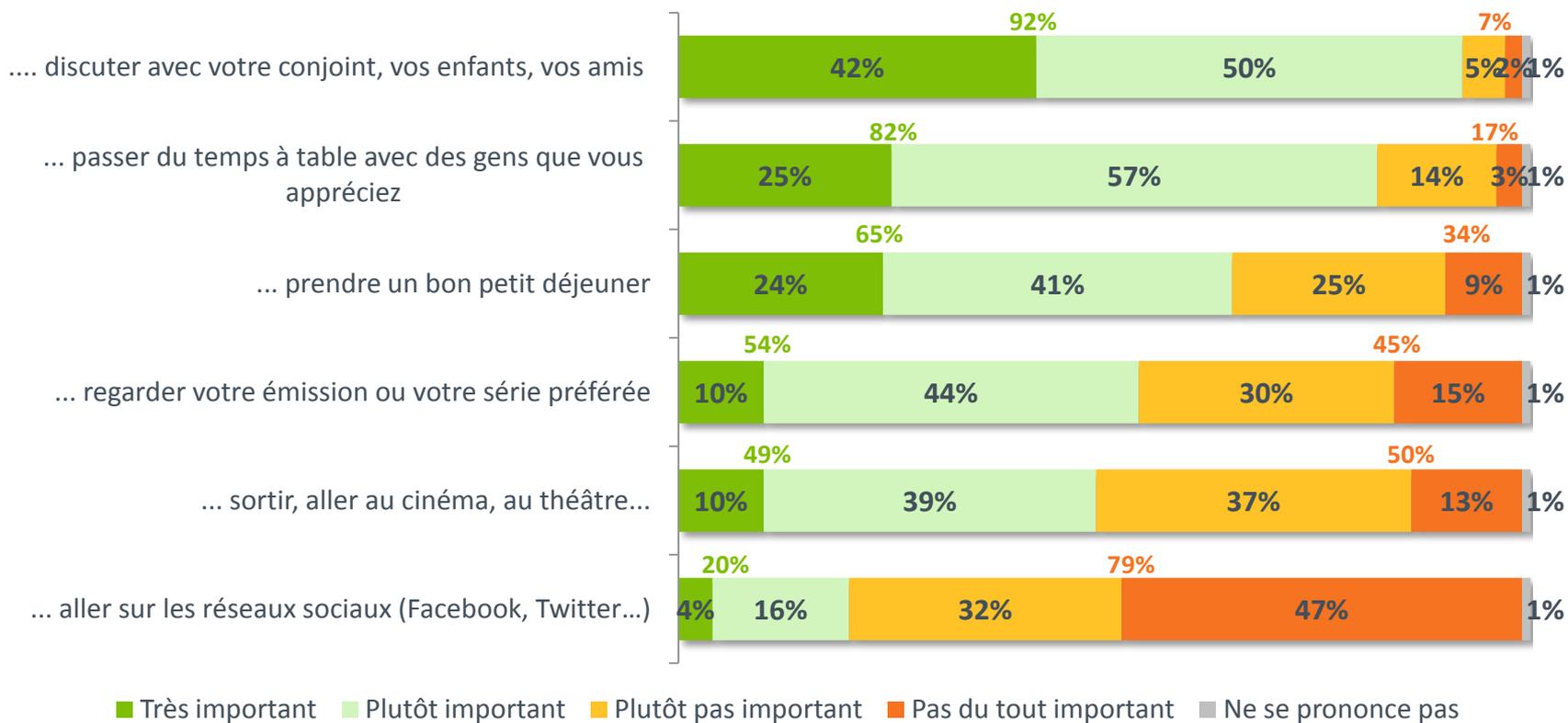
### Une manière d'appeler les convives

16%

- 18-24 ans (31%)
- Avec enfant(s) (21%)

## Pour passer une bonne journée, les Français estiment plus important de discuter avec ses proches et de passer de bons moments à table que de regarder la télévision, de sortir ou d'aller sur les réseaux sociaux

*Pour vous, pour passer une bonne journée, est-ce très important, plutôt important, plutôt pas important ou pas du tout important de ... ?*



■ Très important ■ Plutôt important ■ Plutôt pas important ■ Pas du tout important ■ Ne se prononce pas

## Résultats détaillés significatifs – % « Important »

### Discuter avec vos proches

92%

- Femmes (96%)
- CSP- (95%)
- Sud-Ouest (97%)
- Agglomération de moins de 2 000 habitants (95%)
- En couple (95%)
- Avec enfant(s) (94%)

### Passer du temps à table avec vos proches

82%

- Femmes (85%)
- 50 ans et plus (86%)
- Agglomération de moins de 2 000 habitants (86%)

### Prendre un bon petit déjeuner

65%

- Femmes (72%)
- 50-64 ans (75%)
- Nord-Est (72%)
- Seul(e)s avec enfant(s) (75%)
- Diplôme inférieur au bac (71%)

### Regarder votre émission préférée

54%

- Femmes (60%)
- 18-24 ans (64%)
- Ile-de-France (62%)
- Nord-Est (60%)
- Agglomération de 20 000 à 100 000 habitants (59%)
- Seul(e)s sans enfant (59%)
- Diplôme inférieur au bac (65%)

### Sortir

49%

- Femmes (54%)
- 18-24 ans (62%)
- 25-34 ans (59%)
- CSP- (56%)
- Agglomération de 200 000 habitants et plus (61%)
- Seul(e)s sans enfant (55%)

### Aller sur les réseaux sociaux

20%

- Femmes (26%)
- 18-24 ans (44%)
- Agglomération de 20 000 à 100 000 habitants (25%)
- Agglomération de 100 000 à 200 000 habitants (32%)
- Seul(e)s sans enfant (25%)
- Niveau bac (27%)



## Quelques verbatims illustratifs

*Souhaitez-vous raconter une anecdote, un souvenir particulièrement heureux lié au plaisir de passer à table?  
(Question ouverte, réponses spontanées)*

*« Une a deux fois par an, je fais un repas avec des amis dans un restaurant gastronomique. Ça fait du bien de découvrir de nouvelles saveurs et association de goût et des mets d'exceptions... »*

*« Quand on mange en terrasse pendant les vacances. »*

*« Le fiasco lors de ma première utilisation d'un siphon pour faire une chantilly rose: éclaboussures et éclats de rire. »*

*« Apprendre aux petits-enfants à pousser avec le pain. »*

*« Une fois mon plat était tellement excellent que tout le monde a arrêté de parler pour le déguster, cela fait vraiment bizarre mais m'a fait super plaisir! »*

*« Pour fêter mes 45 ans de mariage j'avais invité mes amis et ma famille et ils m'ont fait un cadeau. »*

*« Inviter des amis et préparer un super repas en accommodant les restes du frigo. »*

*« De temps à autre nous faisons une soirée "hamburgers" avec soda et films loué en VOD. C'est Papa (moi) qui fait les hamburgers (et selon ma famille, c'est drôlement meilleur). Le tout dégusté autour de la table basse du salon, une vraie fête! »*

*« J'avais fait des toasts de foie gras artisanal une mammy m'a dit il est bon ton pâté de foie !!! »*

*« Une discussion passionnée sur le choix d'un vin juste avant un repas de réveillon. L'un de mes meilleurs souvenirs de famille. »*

*« La découverte de l'association du vin rouge et du chocolat noir lors d'un dessert. »*